



Kursleitung
Sandra Bargmann-Lüscher

Kontakt
kontakt.elternkindbegleitung@gmail.com
Mobil: +14 78 233 67 68
www.eltern-kind-begleitung.lu

Kursort
Kontaktstelle Eltern und Kinder St Johann
Lothringerstrasse 63
4056 Basel
1. Stock



Die Schmetterlingsmassage ist sprechen und zuhören mit den Händen und jedes Gespräch ist einzigartig.

Babymassage – «Schmetterlingsmassage» Bindung durch Berührung (BdB)

KURSSTART: 18.3.25

Für Eltern und ihren Babies
zur Stärkung der Bindung

Inhalt «Schmetterlingsmassage-Kurs»

In diesem Kurs erlernen die Eltern wie sie über schmetterlingsleichte Körperberührungen eine liebevolle Verbindung mit ihrem Baby aufbauen können. Im Laufe des Kurses üben sie, die verschiedenen Bedürfnisse und Körperbotschaften ihres Kindes besser zu verstehen und richtig zu beantworten. Der Kurs soll Sicherheit im Umgang mit dem Baby geben und Informationen zu Themen rund um die ersten Lebensmonate vermitteln.

Die kleine Gruppengröße ermöglicht es, sehr gezielt auf Fragen zu den jeweiligen Entwicklungsthemen der Kinder (wie Schreien, Schlafen oder Stillen) einzugehen sowie den Kontakt und den Erfahrungsaustausch zu fördern.

Der Kurs richtet sich an Eltern mit ihren Säuglingen. Väter sind jederzeit herzlich willkommen.

Termine und Kurszeiten

6 Lektionen: Dienstag, 9.30 – 11.00 h (**Kursstart: 18.3.25 oder nach Absprache**)
Termine: 18. / 25. März und 1. / 8. / 15. / 29. April

Kosten

CHF 250 (kann nur als ganzer Kurs gebucht werden)

Anmeldeschluss

Sonntag, 16. März 2025

Zielgruppe, Gruppengrösse, Sprache

Max. 6 Mamas (und/oder Papas) mit Babies von 0 – 6 Monaten (oder nach Absprache).

Der Kurs wird in **deutscher** Sprache durchgeführt (ich spreche aber auch **englisch** und **französisch**).

Kursleiterin: Sandra Bargmann-Lüscher

Ich bin ursprünglich Sprachwissenschaftlerin. Bevor ich mich 2015 mit der Ausbildung zur EEH Therapeutin auf meinen Herzensweg begab, arbeitete ich über 10 Jahre in der Kommunikationsbranche.

Während unseres 6-jährigen Auslandsaufenthalts begann ich 2018, meine eigene Praxis aufzubauen. Seit unserer Rückkehr 2023 arbeite ich als Co-Leiterin der Kontaktstelle für Eltern und Kinder St Johann in Basel und als freischaffende EEH Therapeutin in eigener Praxis.

Eltern und Kinder mit Kursen oder in der Einzelberatung zu begleiten und ihre Ressourcen zu stärken bereitet mir grosse Freude.

Ich bin Mutter von 2 Mädchen und wachse täglich an den Bereicherungen und Herausforderungen, welche das Elternsein mit sich bringen.



Der Kurs findet
statt, sobald
sich vier
Eltern/Baby-
Paare
angemeldet
haben.