



Kursleitung
Sandra Bargmann-Lüscher

Kontakt
kontakt.elternkindbegleitung@gmail.com
Mobil: +352 661 61 55 35
www.eltern-kind-begleitung.lu

Kursort
Centre Culturel Altrimenti
Gebäude G, Salle «Belair»
5, Av. Marie-Thérèse
2132 Luxembourg



« Die Schmetterlingsmassage ist sprechen und zuhören mit den Händen und jedes Gespräch ist einzigartig... »

Mechthild Deyringer

**Babymassage - «Schmetterlingsmassage»
Bindung durch Berührung (BdB)**

**Für Eltern und ihren Babies
zur Stärkung der Bindung**

Inhalt «Schmetterlingsmassage-Kurs»

In diesem Kurs erlernen die Mütter wie sie über schmetterlingsleichte Körperberührungen eine liebevolle Verbindung mit ihrem Baby aufbauen können. Im Laufe des Kurses lernen sie, die verschiedenen Bedürfnisse und Körperbotschaften ihres Kindes besser zu verstehen und richtig zu beantworten. Der Kurs fördert die Sicherheit im Umgang mit dem Baby und vermittelt Informationen zu Themen rund um die ersten Lebensmonate.

Aus Elementen der Schmetterlingsmassage entwickeln sich «Berührungsgespräche»: Ablauf, Rhythmus, Dosierung und Pausen werden auf das Baby abgestimmt. Wir arbeiten nach dem Prinzip der «ansteckenden Gesundheit». D.h. d

Die kleine Gruppengröße ermöglicht es, sehr gezielt auf Fragen zu den jeweiligen Entwicklungsthemen der Kinder (wie Schreien, Schlafen oder Stillen) einzugehen sowie den Kontakt und den Erfahrungsaustausch zu fördern.

Termine und Kurszeiten

5 Lektionen: Montag, 9.30 - 11.00 h

Kosten

€ 180 (kann nur als ganzer Kurs gebucht werden)

Schwerpunkte des Kurses

- Berührung & Kontakt
- Babylesen
- Bindungsstärkung
- Stressmanagement
- Elternwissen
- Elternwissen

Zielgruppe, Gruppengröße, Sprache

Max. 8 Mamas mit Babies von 0 - 6 Monaten (Papas herzlich willkommen)

Der Kurs wird prinzipiell in deutscher Sprache durchgeführt (ich spreche aber auch englisch und französisch).

Kursleiterin: Sandra Bargmann-Lüscher

Ich bin ursprünglich Sprachwissenschaftlerin und habe über 10 Jahre in der Kommunikationsbranche gearbeitet bevor ich mich 2015 mit der Ausbildung zur Familien-Begleiterin EEH auf meinen Herzensweg begab. Es bereitet mir grosse Freude, Schwangere, Eltern, Kinder und Erwachsene mit Kursen oder in der Einzelbegleitung zu begleiten und ihre Ressourcen zu stärken. Es ist mir ein grosses Anliegen, dass Eltern ihre eigenen Kompetenzen kennen, um darauf vertrauen zu können. Ich bin Mutter von 2 Mädchen und wachse täglich an den Bereicherungen und Herausforderungen, welche das Elternsein mit sich bringen.



Der Kurs
findet statt,
sobald sich
drei
Interessierte
angemeldet
haben.